

**JOSEPH MURPHY**

**JŪSU  
PASAMONĖS  
GALIA**



**Papildyta autoriaus komentaris!**

Alma littera

# Ar imate *įžanga* iš gyvenimo viską?

GYVENIMAS turėtų būti nuotykis. Gyvenimas turėtų teikti pasitenkinimą. Gyvenimas turėtų būti daugiau nei egzistavimas. Tačiau dauguma vyrų ir moterų, rūpindamiesi pragyvenimu, taip įklimpsta į kasdienybės smulkmenas, kad pamiršta mėgautis stebuklais, kuriuos teikia gyvenimas.

Dauguma žmonių patiria tik dalelę to džiaugsmo ir pasitenkinimo, kurį jiems davė Dievas. Tačiau yra būdas, kaip kiekvienas iš mūsų gali pasikeisti ir pradėti gyventi iš tikrųjų.

Džozefas Merfis buvo judėjimo „Pasąmonės galia“ pradininkas, kuriuo nuo to laiko pasekė daugybė filosofų, psichologų, dvasininkų ir rašytojų iš daugelio šalių. Jis padėjo tūkstančiams moterų ir vyrų savo nuobodžią, banalią, kartais tiesiog nevisavertę egzistenciją pakeisti į energingą, prasmingą, pasitenkinimą teikiančią gyvenimą.

Šiame konstruktyviame darbe Dž. Merfis, derindamas laiko patikrintą dvasinę išmintį ir svarius mokslu pagrįstus ty-

rimus, paaiškina, kokią įtaką daro sąšamonė. Autorius taip pat pateikia daug paprastų, praktiškų, jau išbandytų pratimų, kaip paversti sąšamonę galingu įrankiu ir patobulinti savo kasdienybę. Knygoje daug įkvepiančių gyvenimo istorijų apie žmonių laimėjimus. Šis neįkainojamas vartotojo vadovas po žmogaus mintis atveria paslaptis, kaip susilaukti sėkmės daugelyje sričių, taip pat:

- sustiprinti pasitikėjimą savimi;
- pagerinti sveikatą;
- užmegzti draugystę ir sutvirtinti santykius su bendradarbiais, šeima ir draugais;
- gauti trokštamą pareigą, atlyginimą ar pripažinimą;
- sustiprinti santuoką ir meilę;
- ugdyti gerus įpročius ir atsikratyti blogų.

Dž. Merfis buvo dvasininkas, taigi jis pateikia daug nuorodų į Bibliją bei cituoja Senąjį ir Naująjį Testamentą. Tačiau autorius pabrėžia, kad principai, kuriuos jis dėsto, neapsiriboja koku nors vienu tikėjimu ar religija, o yra universalūs. Jo darbas remiasi įvairių religijų ir tautų didžiųjų pranašų, teologų ir filosofų, tiek senųjų, tiek šių laikų, mintimis ir idėjomis. Juos sau gali pritaikyti kiekvienas nūdienis skaitytojas, nepriklausomai nuo išpažįstamo tikėjimo.

Šis leidimas yra vienintelis peržiūrėtas ir pataisytas knygos „Jūsų sąšamonės galia“ leidimas, kurį autorizavo ir parėmė Dž. Merfio fondas, oficialus Dž. Merfio darbų saugotojas. Šiame peržiūrėtame leidinyje Dž. Merfio mintys perteiktos jo paties žodžiais. Tėra įterpti minimalūs pakeitimai, siekiant, kad

ši knyga būtų dar labiau prieinama dvidešimt pirmo amžiaus skaitytojui. Pavyzdžiui, čia pateikiamos ilgesnės Biblijos citatos, paimtos iš „Naujosios anglų Biblijos“ (išleido Oksfordo universiteto spauda, 1970), o pirmajame leidime cituota „Karaliaus Jokūbo Biblija“. Be to, kiekvienas skyrius papildytas ištraukomis, paimtomis iš įvairių skelbtų ir neskelbtų Dž. Merfio veikalų, kad būtų dar labiau pabrėžta pagrindinė idėja.

Skaitykite šią knygą imliai. Dž. Merfio mintys nėra teorija. Jos patikrintos laiko ir patvirtintos tikrais gyvenimiškais pavyzdžiais. Nesuskaičiuojama daugybė žmonių, pritaikiusių šiuos principus, asmeniškai sužinojo, kaip paimti iš gyvenimo viską, ką jis gali duoti.

Skaitykite. Mokykitės. Išbandykite. Jūs galite pakreipti savo gyvenimą į gerąją pusę.

ARTHUR R. PELL,  
*filosofijos daktaras*

# 3 Pasąmonės stebuklai

*Kvaila tikėti ligomis ir dalykais, kurie gali jus žaloti ar pakenkti. Tikėkite geležine sveikata, klestėjimu, taika, gerove ir Dievo apvaizda.*

JŪSŲ PASĄMONĖS GALIA yra neišmatuojama. Ji įkvepia ir rodo jums kelią. Ji iškelia ryškius reginius iš atminties lobyno. Pasąmonė kontroliuoja jūsų širdies plakimą ir kraujo cirkuliavimą. Reguliuoja maisto virškinimą, pasisavinimą ir šalinimą. Kai suvalgote gabalėlį duonos, pasąmonė paskirsto jį po audinius, raumenis, kaulus ir kraują. Pats išmintingiausias žmogus visoje žemėje negalėtų suvokti šių procesų. Pasąmonė kontroliuoja visus jūsų kūno gyvybinius procesus ir funkcijas. Ji žino atsakymus į visus klausimus.

Jūsų pasąmonė niekada nemiega, niekada nesiils. Ji nuolat darbuojasi. Norėdami įsitikinti, kokia stebuklinga galia slypi jūsų pasąmonėje, prieš miegą imkite aiškiai tvirtinti, kad norite įgyvendinti kokį nors konkretų tikslą. Labai nustebsite ir apsidžiaugsite, kai pamatysite, jog vidinės jūsų jėgos padės jums pasiekti pageidautą rezultatą. Tai galios ir išminties šaltinis, kuris tiesiogiai nuves jus prie visagalybės. Tai jėga, kuri

verčia suktis pasaulį, neleidžia planetoms nukrypti nuo kurso ir priverčia saulę šviesti.

Pasąmonėje slypi jūsų idealai, siekiai ir altruistiniai potraukiai. Per sąmonę Šekspyras suprato ir sužinojo didžiąsias tiesas, kurios buvo nepasiekiamos eiliniams jo amžininkams. Per sąmonę Graikijos skulptorius Fidijas įgijo meistriškumo ir įgūdžių grožį, tvarką, simetriją ir proporcijas perteikti per marmurą ir bronzą. Sąmonė yra gilus šulinys, iš kurio garsieji menininkai semiasi jėgų, keliančių kitiems pagarbą. Ji padėjo didžiajam Italijos menininkui Rafaeliui nutapyti Madoną, o garsiajam Vokietijos kompozitoriui Bethoveni sukurti simfonijas.

Kai skaičiau paskaitas Jogos universitete Rišikeše, Indijoje, pasitaikė proga užmegzti ilgą pokalbį su chirurgu, atvykusiu iš Bombėjaus. Jis man papasakojo stebinančią istoriją apie daktarą Džeimsą Esdeilą.

Esdeilas buvo Škotijos chirurgas, kuris 1840–1850 metais dirbo Bengalijoje. Eteris ar kiti modernūs cheminės anestezijos metodai buvo pradėti taikyti gerokai vėliau. Nepaisant to, daktaras Esdeilas 1845–1846 metais padarė maždaug keturis šimtus įvairaus pobūdžio sudėtingų chirurginių operacijų. Tarp jų – amputacijos, nepiktybinių ir piktybinių auglių šalinimas, akių, ausų ir gerklės operacijos. Visos šios operacijos buvo atliktos be skausmo tik pasitelkus įtaigą. Pacientai sakėsi nejutę jokio skausmo, be to, nė vienas iš jų nemirė per operaciją.

Taip pat stebėtina yra tai, kad, palyginti su bendra chirurgijos praktika, Esdeilo pacientų mirtingumas buvo labai nedidelis. Jis gydė gerokai anksčiau negu Vakarų mokslininkai, to-

kie kaip Luisas Pasteras ir Džozefas Listeris, būtent jis atkreipė dėmesį į tai, kad infekcijas sukelia bakterijos. Iki tol niekam neatėjo į galvą, kad pooperacinės infekcijos kyla dėl nesterilių instrumentų ir užkrečiamųjų organizmų. Nepaisant to, Esdeilas įteigdavo hipnozės būsenoje esantiems savo pacientams, kad neišplis jokia infekcija ir nebus kraujo užkrėtimo, ir jų sąžmonė sureaguodavo į jo teiginį. Ji išjudindavo procesus, kurie užkirsdavo kelią mirtinai pavojingai infekcijai.

Tik pamanykite: daugiau kaip prieš pusantro šimto metų šis škotų chirurgas, kuris išmaišė pusę pasaulio, atrado, kaip galima priversti sąžmonę daryti stebuklus. Nuo šios minties jus turėtų sukaustyti pagarbi baimė. Transcendentinės galios, kurios įkvėpė daktarą Esdeilą ir apsaugojo nuo mirtino pavojaus jo pacientus, gali tapti pavaldžios ir jums.

Sąžmonė gali išlaisvinti jus nuo erdvės ir laiko priklausomybės. Ji gali numalšinti bet kokį skausmą ir kančią. Ji gali išspręsti visas jūsų problemas, kad ir kokios jos būtų. Jūsų kūne slypi išmintis, kuri toli pralenkia intelektą ir verčia jus stebėtis savo galimybėmis. Tokia patirtis priverstų džiūgauti ir patikėti tuo, kad jūsų sąžmonė gali daryti tikrus stebuklus.

## **Pasąmonė – tai jūsų gyvenimo knyga**

Mintys, įsitikinimai, nuomonės, teorijos ar dogmos – viskas, ką įrašote, išgraviruojate ar išpaudžiate savo sąžmonėje, – materializuojasi ir susiklosto kaip objektyvios aplinkybės, sąlygos ir įvykiai. Tai, ką išreikšite viduje, pasireikš ir išorėje. Gyvenimas turi dvi puses – objektyviąją ir subjektyviąją, matomą ir nematomą, mintį ir jos išraišką.

Mintys yra priimamos kaip nerviniai signalai galvos sme-

genų, sąmoningo mąstymo organo, žievėje. Kai sąmonė, arba objektyvusis protas, galutinai priima mintį, ji persiunčiama į smegenų žievę. Ten mintis virsta kūnu ir įgyja išraišką tikrovėje.

Jau anksčiau buvo akcentuota, kad jūsų sąmonė negali prieštarauti. Ji elgiasi taip, kaip jai liepiate. Jūsų sprendimą ar sąmoningai padarytas išvadas ji priima kaip galutines. Todėl ir sakoma, kad jūs nuolat darote įrašus savo gyvenimo knygoje, nes jūsų mintys virsta jūsų patirtimi. Amerikiečių filosofas Ralfas Voldas Emersonas yra pasakęs: „Žmogus yra tai, ką jis mąsto per visą dieną.“

### **Ką sąmonė gauna, tą ir atiduoda**

Viljamas Džeimsas, amerikiečių psichologijos tėvas, yra pasakęs, kad sąmonėje slypinti jėga gali išjudinti pasaulį. Jūsų sąmonė – tai begalinis intelektas ir beribė išmintis. Ji semiasi energijos iš nežinomų šaltinių ir yra vadinama gyvenimo dėsniumi. Nesvarbu, ką įteigsite savo sąmonei, ji išjudins dangų ir žemę, kad įgyvendintų jūsų norus. Todėl turite siųsti tik geras idėjas ir konstruktyvias mintis.

Pagrindinė priežastis, kodėl pasaulyje tiek daug chaoso ir kančios, yra ta, kad labai daug žmonių nieko nežino apie sąmonės ir sąmonės sąveiką. Kai šie du principai veikia darniai, harmoningai, taikiai ir sinchroniškai, galite tikėtis sveikatos, laimės, ramybės ir džiaugsmo. Jums negresia jokia liga ar nesutarimai, kai sąmonė ir sąmonė bendradarbiauja darniai ir taikiai.

Antikos laikais Hermis Trismegistas garsėjo kaip žymiausias ir galingiausias visų laikų magas. Kai po daugelio amžių

turėjo būti atidengtas jo kapas, tie, kurie žinojo apie antikos gyventojų išmintį, laukė su didžiausiu nekantrumu ir tikėjosi stebuklo. Buvo pasakyta, kad atidengus kapą bus atskleista didžiausia visų laikų paslaptis. Taip ir buvo. Paslaptis buvo tokia:

*Kaip viduje, taip ir išorėje;  
Kaip viršuje, taip ir apačioje.*

Kitaip sakant, ką įspausite savo pasąmonėje, tas įgaus išraišką ir erdvės ekrane. Tą pačią tiesą skelbė Mozė, Isajas, Jėzus, Buda, Zaratustra, Laodzi ir kiti iškiliausi visų laikų pranašai. Tie dalykai, kurie jums patiems atrodo teisingi, materializuosis kaip sąlygos, išgyvenimai ir įvykiai. Tarp įspūdžio ir emocijos turi vyrauti pusiausvyra. Kaip danguje (jūsų protas), taip ir žemėje (jūsų kūnas ir aplinka). Tai svarbus gyvenimo dėsnis.

Jūs įsitikinsite, kad gamtoje viskas vyksta pagal veiksmo ir atoveiksmio, pasyvumo ir judėjimo dėsnius. Šie du dėmenys turi būti subalansuoti, tada vyraus harmonija ir pusiausvyra. Tam ir gimėte, kad gyvenimo principai galėtų ritmiškai ir harmoningai per jus cirkuliuoti. Kas įteka, tas ir išteka. Koks įspūdis, tokia ir išraiška. Jūs nusiviliate tada, kai neišsipildo troškimai.

Jeigu galvosite neigiamai, destruktvyviai, pagiežingai, blogos jūsų mintys įsiūbuos destruktvyvias emocijas, kurios turės būti išreikštos ir ieškos būdų, kaip išsilieti. Dažniausiai neigiamos emocijos transformuojasi į opas, širdies veiklos sutrikimus, įtampą ir nerimą.

Ką šiuo metu galvojate apie save ir kaip jaučiatės? Jūsų mintis išduoda kiekviena jūsų egzistencijos detalė. Jūsų energija,

kūnas, turtinė padėtis, draugai ir socialinis statusas tobulai atspindi tai, ką jūs apie save galvojate. Tai ir turėjau omenyje sakydamas, kad ką pašamonei duodate, tą ji jums ir atiduoda kiekvienu jūsų gyvenimo laikotarpiu.

Mus žaloja pačių rutuliojamos idėjos. Ar dažnai supykstate, išsigąstate, pavydite ar kerštaujate ir taip žeidžiate save? Tai nuodai, kurie skverbiasi į jūsų pašamonę. Gimdami jūs neatsinešėte šių neigiamų nuostatų. Maitinkite savo pašamonę gaivinančiomis mintimis ir iššluosite visus ją užteršusius negatyvius įpročius. Jeigu nuolat tai darysite, visiškai apsivalysite nuo praeities blogio ir daugiau niekada į jį neįklimsite.

### **Pasamonė išgydo odos vėžį**

Asmeninis išgijimas akivaizdžiausiai įtikintų tuo, kad pašamonė turi ypatingų gydomųjų galių. Daugiau nei prieš keturiasdešimt metų man išsivystė odos vėžys. Lankiausi pas geriausius gydytojus, kurie išbandė pačius pažangiausius gydymo metodus, kokius tik galėjo tada pasiūlyti medicina. Niekas nepadėjo. Vėžys progresavo.

Tada vieną dieną dvasininkas, kuris labai gerai išmanė psichologiją, išaiškino man 139 psalmės reikšmę. Jis atkreipė mano dėmesį į vieną fragmentą, kuriame buvo parašyta:

*(...) į tavo knyga buvo įrašytos visos man skirtos dienos, kai nė viena jų dar nebuvo prasidėjusi.*

Ps 139, 16

Jis paaiškino, kad žodis *knyga* reiškia mano pašamonę, kuri iš mažiausios pirminės ląstelės sukūrė ir suformavo visus ma-

no organus. Dar jis paaiškino, kad jeigu jau mano pašamonė sukūrė mano kūną, tai ji taip pat gali atgaivinti ir pagydyti jį, vadovaudamasi pirminiu tobulu pavyzdžiu.

Minėtas dvasininkas parodė savo laikrodį. „Jį kažkas pagamino, – tarė jis. – Bet prieš tai, kol laikrodis virto objektyvia realybe, laikrodžių meistras turėjo sukurti aiškų jo atvaizdą savo galvoje. Jeigu dėl kokių nors priežasčių laikrodis nustotų eiti, kaip jam priklauso, laikrodininkas jį pataisytų, nes žino, kaip jis padarytas.“

Aš supratau, ką dvasininkas bando man pasakyti šia analogija. Pašamonės intelektas, kuris sukūrė mano kūną, buvo kaip laikrodininkas. Jis tiksliai žinojo, kaip gydyti, atgaivinti ir sutelkti visas mano kūno gyvybines jėgas ir funkcijas. Bet kad jis galėtų deramai tai padaryti, aš turėjau pakišti jam mintį apie idealią sveikatą. Tai suveiktų kaip priežastis, o rezultatas būtų išgyjimas.

Suformulavau labai paprastą ir aiškią maldą.

*Mano kūną, visus jo organus sukūrė begalinis pašamonės intelektas. Jis žino, kaip mane išgydyti. Pašamonės išmintis suformavo organus, audinius, raumenis ir kaulus. Šie neišsemiami vidiniai gydomieji šaltiniai dabar neatpažįstamai keičia kiekvieną mano kūno ląstelę, aš vėl esu vientisas ir tobulas. Aš žinau, kad dabar sveikstu, ir dėkoju už tai. Nuostabūs yra darbai kuriančio intelekto, slypinčio mano kūne.*

Kartojau šią paprastą maldą garsiai du tris kartus per dieną maždaug po penkias minutes. Po kokių trijų mėnesių mano

oda buvo lygi ir sveika. Vėžys buvo išgydytas. Mano gydytojas visiškai suglumo, bet aš žinojau, kas atsitiko. Aš siunčiau į savo sąmonę gaivinančias mintis apie vientisumą, grožį ir tobulumą. Jos išstūmė mano sąmonę užteršusius negatyvius vaizdinius bei mintis, kurie ir sukėlė ligą.

Niekas negali atsirasti ant jūsų kūno prieš tai, kol nesukuriate atitiktens galvoje. Kai pakeičiate mintį, užpildami ją nenutrūkstama teigiamų sakinių lavina, pakeičiate savo kūną. Tai bet kokio gydymo esmė.

*Visos ligos prasideda mūsų mintyse. Niekas negali atsirasti ant kūno prieš tai, kol nesukuriame atitiktens savo galvoje.*

*Tėra vienas gydymo metodas – tikėjimas. Tėra viena gydomoji jėga, t. y. jūsų sąmonė.*

*Išsiaiškinkite, kas stiprina jūsų sveikatą. Duokite sąmonei tinkamą kryptį, ir ji išgydys jūsų dvasią ir kūną.*

## **Kaip sąmonė kontroliuoja visas kūno funkcijas**

Nesvarbu, ar esate budrūs, ar miegate, jūsų sąmonė nepaliaudama ir nepavargdama kontroliuoja visas gyvybines kūno funkcijas. Sąmonei į šį procesą kištis nereikia. Kai miegate, jūsų širdis nenustoja ritmingai plakti. Krūtinės ir diafragmos raumenys ir toliau pumpuoja orą į plaučius ir iš jų. Taip anglies dioksidas, šalutinis kūno ląstelių veiklos produktas, pakeičiamas gaivių deguonimi, kurio jums reikia, kad organizmas galėtų toliau funkcionuoti.

Pasąmonė kontroliuoja ir jūsų virškinimo procesus, ir liaukų sekreciją, ir visas kitas nepaprastai sudėtingas organizmo funkcijas. Visa tai vyksta nepaisant to, ar jūs būdraujate, ar miegate.

Jeigu jums prireiktų sąmoningai valdyti kūno funkcijas, be jokios abejonės, nepasisektų. Tikriausiai mirtumėte labai greitai mirtimi. Tai per daug sudėtingi ir painūs procesai. Dirbtinis širdies ir plaučių aparatas, naudojamas širdies operacijų metu, yra vienas iš moderniosios medicinos technologinių stebuklų, bet tai, ką jis daro, yra nepalyginamai paprasčiau nei tai, ką dvidešimt keturias valandas per parą nuolat daro jūsų sąmonė.

Įsivaizduokite, kad jūs skrendate per vandenyną greitesniu už garsą reaktyviniu lėktuvu ir užklystate į lakūnų kabiną. Jūs, žinoma, nemokėtumėte valdyti lėktuvo, bet tikrai nesunkiai sutrukdytumėte pilotui ir pridarytumėte bėdos. Panašiai ir jūsų sąmonė negali valdyti kūno, bet gali sutrukdyti deramai jį valdyti.

Susirūpinimas, nerimas, baimė ir depresija trukdo normaliai funkcionuoti širdžiai, plaučiams, skrandžiui ir žarnynui. Medikų bendruomenė tik dabar pradeda pripažinti, kokios rimtos yra vadinamosios su stresais susijusios ligos. Jas sukelia mintys, kurios sutrikdo harmoningą sąsąmonės darbą. Todėl tokiomis valandėlėmis, kai fiziškai ir protiškai jaučiatės sudirgę, geriau atsigulkite, atsipalaiduokite ir pristabdykite mąstymo procesus. Pakalbėkite su savo sąsąmone. Liepkite jai ramiai, darniai ir tvarkingai tęsti savo veiklą. Pamatysite, kad kūnas vėl ims normaliai funkcionuoti. Nepamirškite, kad turite kalbėti su savo sąsąmone autoritetingai ir tvirtai. Ji atsakys įvykdydama jūsų įsakymą.

## **Kaip priversti pašmonę dirbti jūsų labui**

Pirmiausia reikia suvokti, kad pašmonė dirba nuolat. Ji yra veikli ir naktį, ir dieną, nepaisant to, ar jūs jai darote įtaką. Pašmonė nuolat užsiima jūsų kūno priežiūra, bet sąmonin-gai negalite nei pajausti, nei išgirsti šio tylaus vidinio proceso. Jūs turite rūpintis sąmoningais dalykais, o ką veikia pašmo-nė – ne jūsų reikalas. Užverskite savo sąmonę gražiais lūkes-čiais ir kasdien galvokite tikrai apie mielus, teisingus, tikrus ir harmoningus dalykus. Dabar iš karto pradėkite rūpintis savo sąmone ir širdies bei sielos gilumoje tvirtai tikėkite tuo, kad jūsų pašmonė nuolatos išreiškia, atkuria ir akivaizdžiai paro-do tai, ką jūs paprastai galvojate.

Nepamirškite, vanduo įgyja vamzdžio, kuriuo jis teka, for-mą. Gyvenimo principams, kurie prateka pro žemiškąjį jūsų apvalkalą, formą suteikia kasdienės jūsų mintys. Tvirtinkite, kad gydomosios pašmonės jėgos plūsta į jūsų kūną ir atneša darną, sveikatą, ramybę, džiaugsmą ir gausą. Galvokite apie tai kaip apie gyvą intelektą, mielą pakeleivį, sutiktą kelyje. Tvirtai tikėkite, kad visa tai nesustabdomai teka per jūsų kū-ną, gaivina, jus įkvepia ir praturtina. Sulauksite kaip tik tokių rezultatų. Tebūnie jums pagal jūsų tikėjimą.

## **Gydomasis pašmonės principas atgaivina regos nervus**

Viena garsiausių gydomųjų šventyklų pasaulyje yra Lurdas, miestas pietvakarių Prancūzijoje. Lurdo medicinos departa-mento archyvai yra perpildyti dosjė, kuriuose detalai aprašo-mi autentiški atvejai, paprastai vadinami stebuklingu išgijimu. Vienas iš daugelio pavyzdžių yra ponios Birė, aklos moters,

kurios regos nervai buvo atrofavęsi ir nenaudingi, istorija. Ap-silankiusi Lurde ji atgavo regėjimą. Keli daktarai, kurie tikrino moters regėjimą, nustatė, kad jos regos nervai ir toliau neveikia, bet ji matė! Po mėnesio dar kartą patikrinus akis buvo nusta-tyta, kad jos regos organai jau funkcionuoja visiškai normaliai.

Esu tvirtai įsitikinęs, kad ponią Birė išgydė *ne* švento šalti-nėlio vanduo. Moterį išgydė jos pačios sąjauša, kuri surea-gavo į jos tikėjimą. Gydomo principams paklususi sąjauša ėmė veikti pagal minties pobūdį. Tikėjimas – tai mintis, nu-grimzdusi į sąjaušą. Patikėti – tai priimti ką nors už gryną tiesą. Priimta mintis realizuojasi automatiškai.

Ponia Birė neabejotinai nuvyko į šventyklą labai tikėdama ir su viltimi. Giliai širdyje ji žinojo, kad bus išgydyta. Jos są-jauša atitinkamai sureagavo ir išlaisvino gydomąsias jėgas. Sąjauša, kuri sukūrė akį, tikrai gali atgaivinti apmirusį ner-vą. Tai, ką kuriantis principas sukūrė, gali ir atkurti. *Tebūnie jums pagal jūsų tikėjimą.*

### **Kaip perteikti sąjaušai idėją apie tobulą sveikatą**

Metodistų pastorius, su kuriuo susipažinau Johanesbur-ge, Pietų Afrikoje, man papasakojo, kaip jam pasisekė įveikti progresuojantį plaučių vėžį. Jis pasirinko tokį būdą: siuntė į sąjaušą mintis apie tobulą sveikatą.

Mano prašymu, pastorius smulkiai aprašė visą veiksmų ei-gą ir atsiuntė man. Tuoju ir jums perteiksiu jo mintis.

*Keletą kartų per dieną aš pasistengdavau visiškai atsipalai-duoti protišškai ir fiziškai. Atpalaiduodavau kūną kalbėda-mas tokius žodžius:*

*„Mano pėdos atsipalaiduoja, mano kulkšnys atsipalaiduoja, mano kojos atsipalaiduoja, mano pilvo raumenys atsipalaiduoja, mano širdis ir plaučiai atsipalaiduoja, visas mano kūnas atsipalaiduoja.“*

*Po kokių penkių minučių pasinerdavau į mieguistą, snaudulingą būseną. Tada imdavau teigti:*

*„Dievo tobulumas dabar reiškiasi per mane. Mano pasąmonę persmelkia mintis apie tobulą sveikatą. Mano atvaizdas, kurį sukūrė Dievas, yra tobulas, ir pasąmonė idealiai atkuria mano kūną pagal tobulą atvaizdą, kurį sukūrė Dievas.“*

Šis pastorius išgijo stebuklingai. Jis panaudojo labai paprastą ir veiksmingą metodą, kuriuo pasąmonei galima perteikti mintį apie tobulą sveikatą.

Įteigti pasąmonei mintį apie gerą sveikatą galima ir kitu būdu: metodiškai ir sistemingai kurti vaizdinius. Liepiau vienam vyrui, kuris sirgo funkciniu paralyžiumi, sukurti vaizduotėje ryškų paveikslą, kaip jis vaikštinėja po savo biurą, liečia rašomąjį stalą, atsakinėja į telefono skambučius ir daro daugybę kitų dalykų, kuriuos darytų, jeigu pasveiktų. Paaiškinau jam, kad šiuos išsigalvotus vaizdus apie puikią sveikatą turi perimti jo pasąmonė.

Jis labai nuoširdžiai įsitraukė į vaidmenį. Galima sakyti, grįžo dirbti į biurą. Jis žinojo, kad siunčia pasąmonei konkrečią ir tikslią medžiagą, su kuria ji dirba toliau. Pasąmonė veikė kaip juosta, kurioje buvo fiksuojami vaizdai.

Vyriškis sistemingai ir intensyviai kūrė vaizdinius keletą savaičių. Pagaliau vieną dieną telefonas suskambo tuo metu,

kai kambaryje nieko nebuvo. Telefonas stovėjo per dvylika pėdų nuo jo lovos. Nepaisant to, jis sugebėjo atsiliepti. Nuo tos valandos paralyžius jo nebekamavo. Gydomoji pasąmonės galia priėmė jo vaizdinius ir pradėjo gydymo procesą.

Šio vyro negalia blokavo smegenų siunčiamus nervinius impulsus ir trukdė jiems pasiekti kojas. Todėl jis negalėjo vaikščioti. Kai vyriškis visą savo dėmesį nukreipė į vidinę gydomąją galią, jėgos grįžo ir jis vėl galėjo vaikščioti.

*Visa, ko tikėdami melsite, gausite.*

MT 21, 22

#### **VERTA ĮSIMINTI**

- Pasąmonė kontroliuoja visus gyvybinius kūno procesus ir žino, kaip išspręsti visas problemas.
- Prieš užmigdami perduokite pasąmonei konkretų prašymą ir patys įsitikinkite, kokių stebuklingų galių ji turi.
- Viskas, ką jūs įteigsite savo pasąmonei, materializuosis erdvės ekrane kaip sąlygos, išgyvenimai ir įvykiai. Todėl turite labai gerai pasverti visas mintis ir idėjas, kurios jums ateina į galvą.
- Veiksimo ir atoveiksmio dėsnis yra universalus. Jūsų mintis – tai veiksmas, o nesąmoninga pasąmonės reakcija į mintį – atoveiksmis. Kontroliuokite savo mintis!
- Neviltis apima tada, kai neišsipildo troškimai. Jeigu jūs patys darysite kliūtis, delsite ir sunkinsite padėti, jūsų pasąmonė sureaguos atitinkamai. Taip jūs atsistosite skersai kelio savo pačių gerovei.
- Gyvenimo principas turi tekėti nevaržomai. Maitinkite

savo pasąmonę mintimis apie darną, sveikatą bei ramybę, ir visos jūsų kūno funkcijos normalizuosis.

- Nuolat tikėkitės tik paties geriausio, o pasąmonė tiksliai atkurs tai, ką jūs kasdien galvojate.
- Įsivaizduokite, kad jūsų problema išsispręs ir baigsis laimingai, pajauskite laimėjimo virpulį, nes tai, ką įsivaizduosite ir jausite, jūsų pasąmonė priims ir įgyvendins.
- Turite sąmoningai tvirtinti: „Tikiu, kad pasąmonės galia, kuri įkvėpė man šį norą, per mane jį ir išpildys.“ Taip išspręsite visus konfliktus.

*Įsivaizduokite, kaip jūsų troškimas išsipildo, iš tikrųjų tai pajauskite. Apgalvokite viską iki galo ir neabejotinai sulauksite rezultatų.*

# 11 Pasąmonė kaip partneris kelyje į sėkmę

TIKRAJA SĖKME GALIMA PAVADINTI žmogaus mokėjimą gyventi. Ilgas, ramus, kupinas džiaugsmo ir laimės periodas šioje žemėje gali būti pavadintas sėkmingu.

Amžinoji šių vertybių išraiška – tai amžinasis gyvenimas, apie kurį kalbėjo Jėzus. Tikrosios gyvenimo vertybės, kaip antai: ramybė, harmonija, sąžiningumas, saugumas ir laimė yra neapčiuopiamos. Jos kyla iš pačių žmogaus sielos gelmių. Medituojant apie šias kategorijas, dangiškieji turtai pripildo mūsų pasąmonę.

Tai ta vieta, kur

*...nei kandys, nei rūdys neėda,  
kur vagys neįsilaužia ir nevagia...*

MT 6, 20

## Trys žingsniai į sėkmę

Svarbiausia išsiaiškinti, ką jūs mėgstate daryti, ir pradėti tai daryti. Tai pirmas žingsnis į sėkmę. Jeigu nemėgstate savo

darbo, niekaip neapgausite savęs, kad sėkmingai pasirinkote profesiją, nors visas pasaulis ir tvirtintų, kad jums puikiai klojasi. Kai darbas patinka, dirbame su ugnele. Jeigu kas nors tikroju savo pašaukimu laiko psichiatriją, jam neužtenka gauti diplomą ir pakabinti jį ant sienos. Jis ir toliau gilinasi į savo sritį, važinėja į konferencijas, studijuoja psichiką bei jos funkcijas, lankosi kitose klinikose ir varto naujausius mokslo žurnalus. Kitaip sakant, stengiasi neatsilikti ir laiku sužinoti apie pažangiausius metodus, kaip palengvinti žmonių kančias, nes pacientų interesai jam yra svarbiausi.

Tačiau kas, jeigu skaitote šiuos žodžius ir galvojate: „Negaliu žengti pirmo žingsnio, nes nežinau, kuo aš noriu užsiimti. Iš kur, po galais, galiu žinoti, koks yra tikrasis mano pašaukimas?“

Jeigu esate tokioje situacijoje, melskite patarimo šiais žodžiais:

*Begalinis pasąmonės intelektas padės man susirasti tikrąją vietą gyvenime.*

Ramiai, įsitikinę, jausmingai kartokite šią maldą. Jeigu atkakliai tikėsite ir neabejosite, sulauksite atsakymo, intuityviai pajausite, kuria kryptimi pasukti. Jus apims aiški nuojauta ir užlies vidinė ramybė.

Toliau reikia specializuotis kokioje nors konkrečioje veiklos srityje ir pasistengti visus pranokti. Tai antras žingsnis į sėkmę. Tarkim, studentas pasirenka chemiko profesiją. Jis gali įsigilinti į vieną iš daugelio šio mokslo šakų ir visą savo laiką bei dėmesį skirti pasirinktai specialybei. Jo entuziazmas turėtų sužadinti norą sužinoti viską, kas tik yra prieinama apie

jį dominančią sritį; jeigu pasitaikytų galimybė, studentas sukauptų daugiau žinių už visus kitus. Jaunuolis turėtų aistringai domėtis savo darbu, degti noru panaudoti įgytas žinias ir pasitarnauti visuomenei.

*Jis pranoksta jus visus, leiskite jam tapti jūsų tarnu.* Tokia galvosena iš esmės skiriasi nuo požiūrio žmogaus, kuris tenori užsidirbti pragyvenimui ar kaip nors pramisti. Turėti ką pavalgyti nėra tikroji sėkmė. Žmonių siekiai turi būti kilnesni, tauresni ir altruistiškesni. Reikia pasitarnauti kitiems, taigi elgtis pasiaukojamai.

Trečiasis žingsnis yra pats svarbiausias. Įsitinkinkite, kad pasirinkta veikla yra naudinga ne vien tik jums. Jūsų troškimas neturi būti savanaudiškas. Jis turi duoti naudos žmonijai. Turi susiformuoti tam tikras tobulas maršrutas. Kitaip sakant, jūsų idėja turi nešti laimę ir naudą visuomenei. Tada ji sugrįš pas jus su dar didesne nauda ir gausybe palaiminimų. Jeigu dirbate tik savo paties labui, sutrumpinate šį svarbų maršrutą. Galbūt kurį laiką jums ir seksis, bet dėl tokio trumparegiškumo laikui bėgant jus gali prislėgti nepritekliai ar ligos.

## **Tikros sėkmės matas**

Jūs galite suabejoti: „O kaipgi tas vyrukas, kurį mačiau per televiziją? Tasai, kuris neaiškiais būdais uždirbo šimtus milijonų dolerių iš prekybos akcijomis? Dar nemačiau žmogaus, kuriam taip sektųsi, ir nemanau, kad jam bent kiek rūpi padėti žmonijai.“

Tokie atvejai pernelyg dažni, bet neturėtume daryti skubotų išvadų, kodėl taip yra. Gali pasirodyti, kad kurį laiką kam nors puikiai sekasi, bet apgaule gauti pinigai dažnai neužsibū-

na pas nesąžiningą šeimininką. O jei ir užsibūna, tai vis tiek vogdami iš kitų apvagiame save. Nepriteklių ir apribojimų nuotaika, kuri nulemia mūsų elgesį, randa ir kitų išraiškos būdų: ji paveikia mūsų sveikatą, šeimos gyvenimą, santykius su aplinkiniais.

Tai, ką galvojame ir jaučiame, mes sukuriame. Sukuriame tai, kuo tikime. Kad ir kokius turtus nesąžiningu darbu susikrautų žmogus, sėkmė jo nelydi. Apie kokią sėkmę galima kalbėti, jeigu nėra dvasios ramybės? Kokia nauda iš sukaupėtų turtų, jeigu jų savininkas negali miegoti naktimis, serga ar jaučiasi kaltas?

Kadaise Londone susipažinau su užkietėjusiu nusikaltėliu, kuris pasigyrė man keletu savo „žygdarbių“. Jis sukaupė nemažai turto, todėl leido sau skendėti prabangoje savo name Londono užmiestyje ir vasarnamyje Prancūzijoje. Taip, prabangoje, bet *ne* ramybėje. Jis gyveno nuolatinėje baimėje, kad Skotland Jarda jį areštuos. Vargšelių kamavo begalė vidinių negalavimų, kuriuos neabejotinai sukėlė nuolatiniai nuogąstavimai ir sąžinės graužatis. Pats žinojo, kad blogai pasielgė, todėl stiprus kaltės jausmas užtraukė jam įvairiausių nemalonumų.

Vėliau teko girdėti, kad vyrukas savo noru kreipėsi į policiją ir sėdo į kalėjimą atlikti bausmės. Kai grįžo į laisvę, kreipėsi į psichologą bei dvasininką pagalbos ir tapo visiškai kitu žmogumi. Susirado darbą ir gyveno kaip sąžiningas, įstatymus gerbiantis pilietis. Atrado mėgstamą užsiėmimą ir jautėsi laimingas.

Žmogus, kuriam sekasi, mėgsta savo darbą ir gyvena visavertį gyvenimą. Sėkmė priklauso nuo tauresnių dalykų, ne

vien tik nuo didelių turtų. Sėkmės numylėtinis yra toks žmogus, kuris turi gilų psichologinį ir dvasinį supratimą. Dauge-liui sumanių šiandienos verslo lyderių sėkmę atneša teisingas pasąmonės galių naudojimas. Jie yra išlavinę gebėjimą vaizduotėje pamatyti būsimą projektą, tarsi jis jau būtų įgyvendintas. Svarbiausia pamatyti ir pajauti, kaip malda išsipildo, tada pasąmonė ją realizuoja. Jeigu aiškiai įsivaizduosite savo tikslą, stebukladarė pasąmonė aprūpins jus viskuo, ko reikia, ir net nesužinosite, kaip ji tai padarė.

Kalbant apie tris žingsnius į sėkmę, negalima pamiršti esminės vidinių kuriamųjų jėgų galios. Kad ir kaip jūs siektumėte laimės, kiekvienu žingsniu išprovokuojate energijos iškrovas. Jūs mąstote kūrybingai.

*Tebūnie jums, kaip tikite.*

MT 9, 29

Kai tik įsisąmoninsite, kad turite didžiulių vidinių galių ir esate pajėgūs įgyvendinti visus savo troškimus, jus apims pasitikėjimo ir ramybės jausmas. Nesvarbu, kokia veikla užsiimate, pirmiausia turite perprasti pasąmonės dėsnius. Kai išmoksite naudotis savo proto galiomis, save išreikšti ir džiuginti aplinkinius talentais, galėsite būti tikri, kad esate kelyje į tikrąją laimę. Jeigu paisote Dievo reikalų ar bent iš dalies jais rūpinatės, Dievas jums taip pat pasirūpins, tokia jau jo prigimtis. Taigi kas išdrįstų mesti jums iššūkį? Turint toki supratimą, nei danguje, nei žemėje neatsirastų jėgų, kurios pajėgtų užkirsti jums kelią į laimę.

## **Kaip jis įgyvendino savo svajonę**

Holivude susipažinau su aktoriumi, kurio pavardė tikriausiai gerai žinoma kiekvienam nuolatiniam kino ar televizijos mėgėjui. Jis papasakojo man, kad užaugo mažoje fermerio sodyboje JAV centrinėje dalyje. Jo šeima vertėsi labai sunkiai. Vienintelė vaikino pramoga buvo senas nespalvoto vaizdo televizorius, kuris vargais negalais rodydavo du kanalus. Tačiau tai netrukė jam svajoti, kad bus aktorius. Ši svajonė niekaip nedavė jam ramybės.

„Plušėdamas laukuose, – prisiminė jis, – arba gindamas karves atgal į aptvarą visą laiką įsivaizduodavau, kad matau savo vardą, didelėmis raidėmis užrašytą didžiųjų kino teatrų afišose. Galėdavau įžiūrėti kiekvieną detalę – gerbėjų minias, žurnalistus, besiveržiančius paimti iš manęs interviu. Puoselėjau šią svajonę metų metus. Galų gale palikau namus. Išvažiavau į Los Andželą ir įsidarbinau filmų bei TV laidų statistu. Netrukus gavau pirmą pagrindinį vaidmenį. Premjeros vakarą nuvažiavau į teatrą ir ko nenualpau. Išvydau nutviektą savo vardą, minią ir naujienų reporterius. Viskas atrodė kaip mano vaikystės svajonėse. Aš geriau už visus suprantu, kaip laki vaizduotė gali atnešti sėkmę.“

## **Jos svajonių vaistinė virto realybe**

Prieš keletą metų man teko susipažinti su jauna vaistininke, vardu Marija S. Ji dirbo didelio parduotuvių tinklo vaistinėje, receptų skyriuje. Vieną dieną, kol ji išrašinėjo man receptą, ėmėme šnekučiuotis. Užklausiau, kaip jai patinka darbas.

„O, labai, – atsakė ji. – Atlyginimo man užtenka, su darbu susidoroju puikiai, be to, kompanija turi gerą pelno padaliji-

mo programą. Jeigu pasiseks, galėsiu išeiti į pensiją, kai dar būsiu pakankamai jauna, kad galėčiau džiaugtis gyvenimu.“

Kurį laiką patylėjau. Tada paklausiau: „Ar vaikystėje taip ir įsivaizdavote savo ateitį, kai nusprendėte, kad norite būti vaistininkė?“

Jos veidą aptemdė susirūpinimo šešėlis. „Na, ne, – atsakė ji. – Ne visai taip. Visada įsivaizduodavau, kad turėsiu nuosavą vaistinę. Regėdavau, kaip žingsniuoju gatve, o žmonės labinasi su manimi ir šaukia vardu. Aš taip pat visus pažįstu, nes esu jų vaistininkė. Tikriausiai pagalvosite, kad esu keistuolė, bet svajodavau netgi apie tai, kaip tėvai iškviečia mane vidury nakties, nes serga jų vaikas. Užsimetu drabužius tiesiog ant pižamos ir bėgu į vaistinę, kad parduočiau jiems reikalingų vaistų. Turbūt nelabai panašu į darbą nuo devynių iki penkių už prekystalio nuošaliausiame didžiulės parduotuvės kampe, ar ne?“

„Tikrai ne, – sutikau. – Tačiau kodėl neįgyvendinate savo svajonės? Negi nesijaustumėte laimingesnė ir darbingesnė? Atmerkite akis. Meskite šį darbą. Įkurkite savo vaistinę.“

„Negaliu, – ji papurtė galvą. – Tam reikia daug pinigų, o mes vos pratempiam nuo algos iki algos.“

Atsakydamas į tai, pasidalijau su ja nuostabia tiesa: jeigu jinai nė per plauką nesuabejos savo sumanymo tikrumu, jis taps realybe. Tada papasakojau jai dar šį bei tą apie pasąmonės galimybes. Moteris netruko suprasti, kad jeigu jai pasisektų įpiršti savo pasąmonei aiškią ir konkrečią idėją, vidinės jėgos kaip nors ją įgyvendintų.

Marija pradėjo kurti vaizdinius, kaip dirba nuosavoje vaistinėje. Mintyse išrikiuodavo buteliukus, paruoštus išduoti vaistus ir įsivaizduodavo, kaip laukia klientų, tarp kurių bu-

vo nemažai jos kaimynų ir draugų. Dar ji vizualizavo didžiulį sąskaitos likutį banke. Svajodavo, kaip dirba šioje įsivaizduojamoje vaistinėje. Įsigyveno į vaidmenį tarsi gera aktorė. *Elkis, kaip aš, ir būsi aš*. Moteris atsidėjusi iš visos širdies elgėsi, gyveno, judėjo ir apsimitinėjo, kad ji yra vaistinės savininkė.

Po kelerių metų Marija parašė man laišką ir papasakojo, kaip pasikeitė jos gyvenimas po mūsų pokalbio. Vaistinė, kurioje ji dirbo, bankrutavo, nes neatlaikė konkurencijos su naujame parduotuvių rajone atsidariusia didesne vaistine. Moteris įsidarbino didelėje vaistų kompanijoje keliaujančia atstove, ji aptarnavo teritoriją, apimančią keletą valstijų.

Vieną dieną darbo reikalais Marija užsuko į mažą miestelį vakariniame teritorijos pakraštyje. Miestelyje buvo tiktai viena vaistinė. Moteris lankėsi čia pirmą kartą, bet vos tik įžengusi pro duris iš karto ją atpažino. Tai buvo ta pati vaistinė, kurią ji taip ryškiai piešė savo vaizduotėje.

Apstulbusi papasakojo pagyvenusiam vaistinės savininkui apie šį stebinantį sutapimą. Vaistininkas savo ruožtu taip pat išliejo širdį, kad jau seniai galvojo išeiti į pensiją, bet nenorėjo parduoti vienai didelei bendrovei vaistinės, kuri priklausė trimis jų šeimos kartoms.

Po neilgos diskusijos savininkas pasiūlė paskolinti Marijai pinigų, kad ši nusipirktų vaistinę. Ji galės grąžinti paskolą iš pajamų, kurias duos verslas. Jauna moteris persikraustė su šeima į miestelį ir netrukus galėjo grynaisiais sumokėti dalį kainos už seną namą, nuo kurio vaistinę buvo galima pasiekti pėsčiomis. Dabar, kai Marija rytais žingsniuoja į darbą, kiekvienas sutiktasis su ja pasisveikina ir kreipiasi vardu. Žmonės ją pažįsta, nes ji yra jų vaistinininkė.

*Įsidėmėkite, dėkinga širdis visada arčiau visatos turtų.*

*Padidinkite apyvartą be perstojo kartodami šį teiginį:  
„Kiekvieną dieną mano apyvarta vis gerėja; aš kiekvieną  
dieną darau pažangą, progresuoju ir turtėju.“*

*Daugiau nepasirašinėkite tuščių čekių kartodami: „Viską  
galima padaryti, tik reikia pinigų“, „Neturiu už ką“ ir taip  
toliau. Tokie teiginiai tik dar giliau gramzdina jus į skurdą.*

## **Pasąmonė ir verslas**

Prieš kelerius metus grupei verslininkų skaičiau paskaitas apie vaizduotės ir sąmonės galimybes. Dėstydamas kursą papasakojau, kaip išmintingai savo sąmonę pasitelkdavo didysis vokiečių poetas Gėtė, kai susidurdavo su sunkumais ar įkliūdavo į keblią padėtį.

Kaip rašo Gėtės biografai, jis praleisdavo ištisas valandas, patylomis rutuliodamas išgalvotus pokalbius. Apsimesdavo, kad priešais jį sėdi vienas iš jo draugų ir teisingai atsakinėja. Kitaip sakant, jeigu poetui parūpdavo koks nors klausimas, jis įsivaizduodavo, kaip bičiulis duoda jam teisingą ar tinkamą atsakymą, gestikuliuodamas ir tardamas žodžius įprastu balso tonu. Jis pasistengdavo, kad įsivaizduojama scena atrodytų kuo tikroviškiau ir gyviau.

Kartu su kitais žmonėmis šios paskaitos klausėsi viena jauna biržos tarpininkė. Ji nusprendė išbandyti Gėtės metodą. Mergina mintyse užmezgė pokalbius su multimilijonieriumi investuotoju, kuris ją pažinojo ir kartą netgi pagyrė už protin-  
gai ir teisingai rekomenduotas akcijas. Ji tol repetavo šį įsivaiz-

duojamą dialogą, kol psichologiškai jį užfiksavo kaip tam tikrą įsitikinimą savo galvoje.

Vidiniai pokalbiai ir kontroliuojamos fantazijos, žinoma, sutapo su jos siekiu padėti užsakovams protingai investuoti. Tai buvo pagrindinis tarpininkės gyvenimo tikslas – kurti pilną savo klientams ir stebėti, kaip išmintingi jos patarimai padeda jiems suklestėti finansiškai. Mergina iki šiol kreipiasi į pasąmonę visais verslo klausimais ir yra puiki specialistė. Neseniai garsus finansinis žurnalas išspausdino jos interviu.

### **Paauglys sėkmingai išsisuko nuo nesėkmių**

Šešiolikmetis Todas M. pasiguodė: „Man niekas nesiseka. Nesuprantu, kodėl. Tikriausiai esu kvailas, ir tiek. Gal man pačiam išeiti iš mokyklos, kol manęs dar neišmetė už nepažangumą?“

Kai dar šiek tiek pasikalbėjome, supratau, kad Todas turėjo vieną trūkumą – netinkamą požiūrį. Jis buvo abejingas mokslams ir griežė dantį ant mokytojų bei bendramokslų. Pamokiau jį, kaip naudotis pasąmone, kad imtų geriau sekis mokslai. Berniukas keletą kartų per dieną pradėjo tvirtinti tam tikras tiesas, tiksliau, vakare prieš pat miegą ir ką tik prabudęs iš ryto. Kaip jau žinome, tai geriausias laikas paveikti pasąmonę.

Štai ką jis kalbėdavo:

*Aš suprantu, kad pasąmonė yra atminties saugykla. Joje laikoma viskas, ką aš perskaitau ir išgirstu iš mokytojų. Turiu absoliučią atmintį ir galiu ja naudotis, kai man reikia. Begalinis pasąmonės intelektas visada primins man tai,*

*ką turėsiu žinoti per visus laikomus egzaminus, tiek raštu, tiek žodžiu. Spinduliuoju meile ir draugiškai sutariu su visais mokytojais ir bendraklasiais. Nuoširdžiai linkiu jiems geros kloties ir visa ko geriausio.*

Dabar Todas mėgaujasi tokia laime, apie kurią anksčiau net nesvajėjo. Jis mokosi vienais dešimtukais. Berniukas niekada nepamiršta pafantazuoti, kaip mokytojai ir tėvai sveikina jį su mokslo laimėjimais.

### **Kaip sėkmingai pirkti ir parduoti**

Pirkdami arba parduodami nepamirškite, kad jūsų sąmonė veikia kaip starteris, o pasąmonė – kaip variklis. Kad variklis galėtų atlikti savo darbą, reikia jį užvesti. Sąmonė pažadina pasąmonės galias.

Pirmas žingsnis, ruošiantis persiųsti konkretų troškimą, idėją ar įsivaizdavimą į pasąmonės klodus, – atsipalaiduoti, „išjungti“ dėmesį, nutilti ir nusiraminti. Jeigu jausitės ramūs, neįsitempę ir taikūs, pašalinė medžiaga bei klaidingos idėjos netrukdyt protui absorbuoti jūsų idealą. Be to, ramiai, pasyviai ir imliai nusiteikus, visiškai atslūgsta įtampa.

Antras žingsnis. Pradėkite kurti tikroviškus vaizdinius apie trokštamą pabaigą. Pavyzdžiui, tikriausiai svajojate nusipirkti namą. Atsipalaiduokite ir kartokite tai, kas parašyta:

*Begalinis pasąmonės intelektas yra visagalis. Jis suras man idealų namą, kuris atitiks visus mano reikalavimus ir kurį galėsiu įpirkti. Dabar perduodu šį prašymą savo pasąmonei. Neabejoju, kad ji įgyvendins mano norą. Perduodu*

*savo pageidavimą tvirtai tikėdamas ir pasitikėdamas tarsi ūkininkas, kuris atiduoda žemei sėklą, akiai pasitikėdamas augimo dėsniais.*

Atsakymą į savo maldą galite aptikti laikraščio skelbime arba išgirsti iš draugo lūpų. Gali būti ir taip, kad nuojauta jus tiesiog nuves prie išsvajoto namo. Yra daugybė būdų, kuriais galima sulaukti atsako į maldą. Svarbiausia žinoti, kad atsakymas visada ateis, su sąlyga, kad pasitikėsite savo pašamone. Dėl to galite būti ramūs.

Sakykim, kad jums rūpi ne nusipirkti, o parduoti namą, žemę ar kokį kitą turtą. Tas pats pasitikėjimas begaliniu pašamonės intelektu padės jums surasti, ko ieškote. Kai ruošiausi parduoti savo namą Los Andžele, pasirinkau metodą, kuriuo dabar naudojasi daugybė nekilnojamojo turto agentų, su kuriais teko pabendrauti, ir džiaugiasi akivaizdžiais bei greitais rezultatais.

Ant pievelės priešais namą pastačiau stendą su užrašu „Parduoda savininkas“. Tą patį vakarą eidamas miegoti paklausiau savęs: „Gerai, rasi pirkėją savo namui, o ką veiksi paskui?“ Ir atsakiau: „Nuimsiu užrašą „Parduodama“ ir išmesiu į šiukšlyną.“

Vidiniame minčių ekrane persukau detalų scenarijų. Paečiau stendą, pakėliau jį nuo žemės, užsimečiau ant peties ir nunešiau prie šiukšlių konteinerių už namo. Nušveitęs jį į atliekų krūvą, tariau: „Ačiū už pagalbą, bet daugiau jos man nereikės!“

Užmigau, jausdamas gilų vidinį pasitenkinimą, nes buvau tikras, kad reikalas baigtas. Kitą dieną pirkėjas sumokėjo man rankpinigius ir paragino: „Gali išmesti šitą stendą, daugiau tau jo neprireiks.“

Paklausiau jo patarimo. Pakėliau stendą ir nunešiau į šiukšlių konteinerį. Išorinis veiksmas sutapo su vidiniu. Tai nieko naujo. *Kaip viduje, taip ir išorėje.* Kitaip sakant, pašąmonėje įrašytas vaizdas parodomas objektyviame gyvenimo ekrane. Išorė atspindi vidų. Vidinė veikla paskatina išorinę veiklą.

Yra dar vienas efektyvus metodas, kuris padeda parduoti namus, žemę ar bet kokį kitą turtą. Tyliai, ramiai, įsijautę tvirtinkite:

*Begalinis intelektas suras man tokį namo pirkėją, kuriam jis patiks ir kuris puikiai jame įsikurs. Ši žmogų pas mane atves kūrybiškas mano pašąmonės intelektas, kuris niekada neklysta. Pirkėjas gali domėtis ir kitais namais, bet maniškis yra vienintelis, kurio jis užsimanys ir nusipirks, nes jam padės išsirinkti jo begalinis vidinis intelektas. Žinau, kad tai tinkamas pirkėjas, tinkamas laikas ir tinkama kaina. Viskas, kas susiję su namu, yra tinkama. Vidinės pašąmonės srovės dabar aktyviai ieško pirkėjo ir suves mus Dievo nurodymu. Žinau, kad taip ir bus.*

Niekada nepamirškite, kad tai, ko ieškote jūs, ieško ir jūsų. Kai tik užsimanysite parduoti namą ar kitą nuosavybę, visada atsiras žmogus, kuriam reikės jūsų siūlomo turto. Tinkamai išnaudodami savo pašąmonės galias pirksite ir parduosite nevaržomi konkurencijos ir nerimo.

### **Kaip jai pasisekė gauti, ko norėjo**

Viena jauna moteris, vardu Margarita T., reguliariai lankydavo mano paskaitas ir kursus. Ji gyveno tokioje vietoje,